

## CÓMO USAR ESTE LIBRO

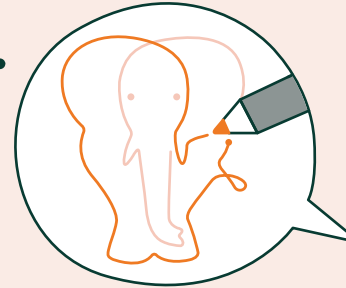
¿Has oído hablar del “dibujo en un solo trazo”? Esta técnica consiste en formar un dibujo con una línea continua. Este libro incluye dibujos de animales con este estilo. ¡Es increíble cuántos puedes hacer! Aquí tienes un ejemplar para ser usado y disfrutado por niños y adultos por igual. ¿Aceptas el reto?

### ★ Hagamos un trazo

Cada página tiene un ejemplo del dibujo terminado. Empieza a partir del punto.



Puedes usar un lápiz para borrar si es necesario.

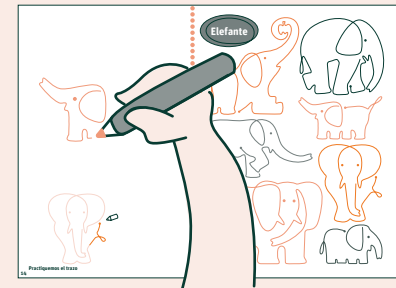
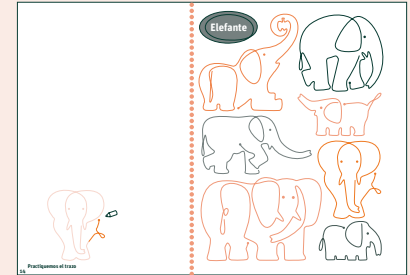


### ★ Vamos a dibujar

Mira estos ejemplos e intenta dibujarlos en el espacio en blanco.

### ★ Mmm... pensemos

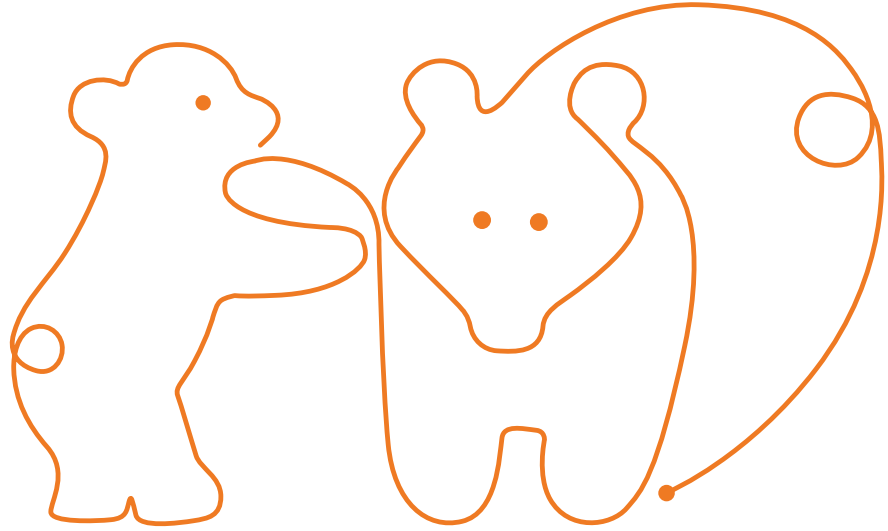
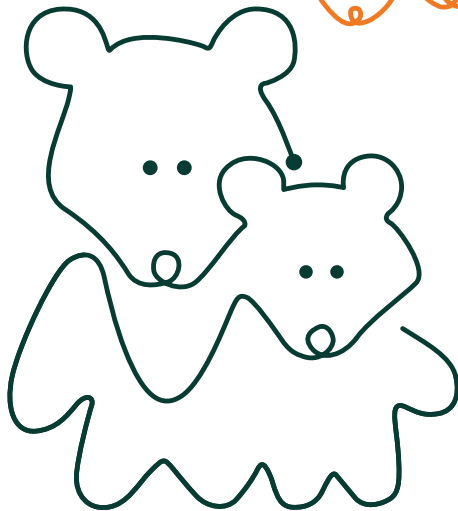
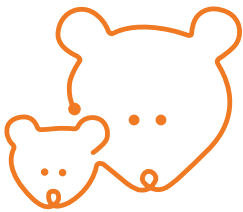
Imagina un dibujo propio e intenta trazarlo con esta técnica.



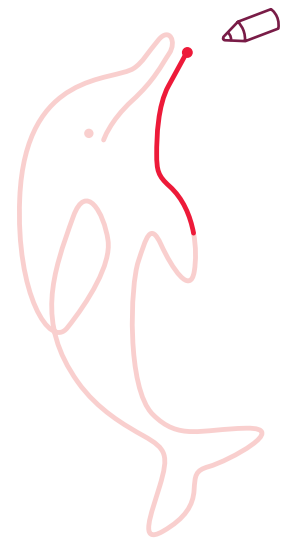
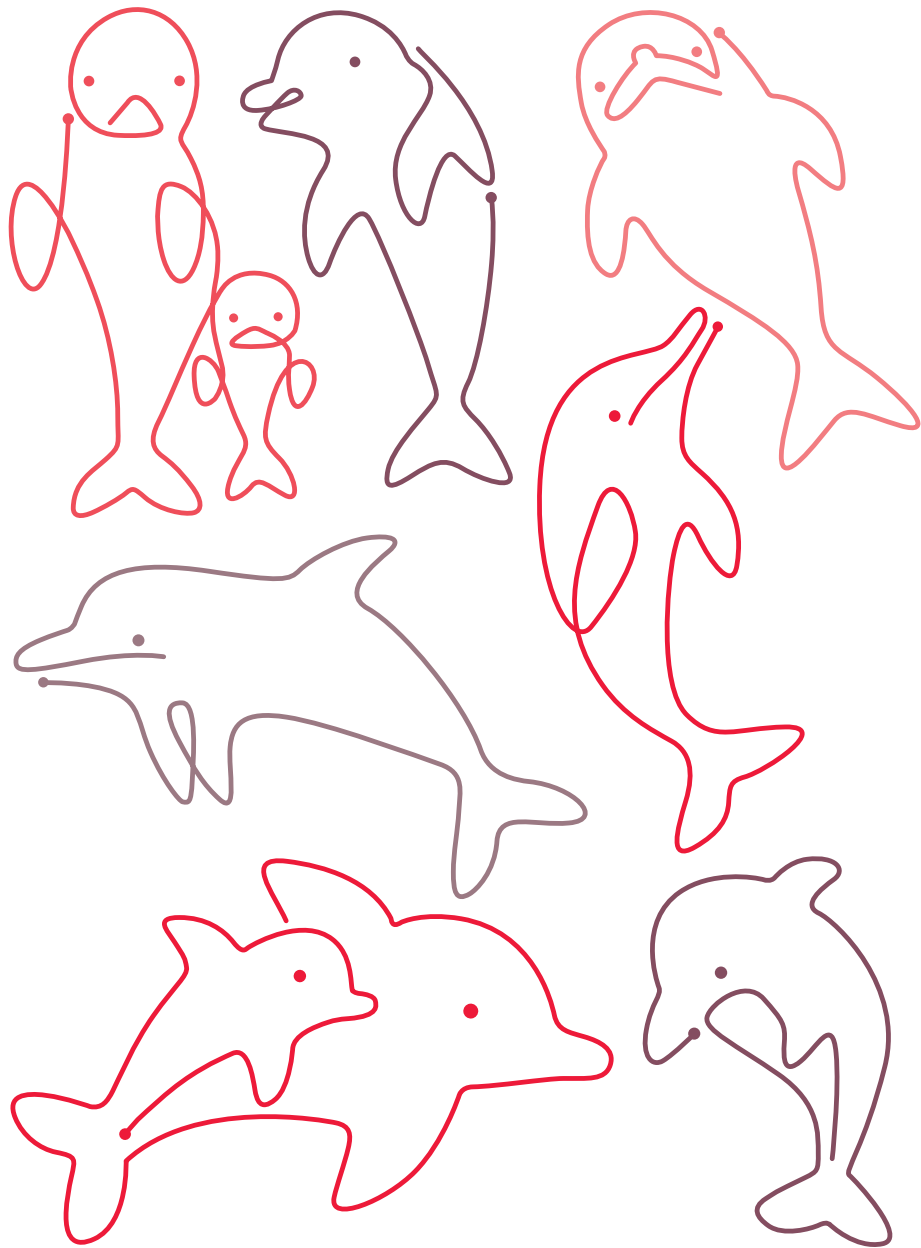
El dibujo en un solo trazo es ideal para entrenar el cerebro. Requiere la habilidad de recordar el proceso y aprehender el espacio con precisión. También necesitarás ajustar el dibujo con cierto equilibrio. Como resultado, diferentes partes del cerebro como el lóbulo frontal y parietal, y el cerebelo se activan. Observar a los animales para poder dibujarlos también favorece la concentración. Por todo esto, el dibujo en un solo trazo es un gran ejercicio tanto para los más pequeños como para los ancianos.

Kikunori Shinohara, neurocientífico y profesor de la Universidad de Ciencias de Suwa, Japón

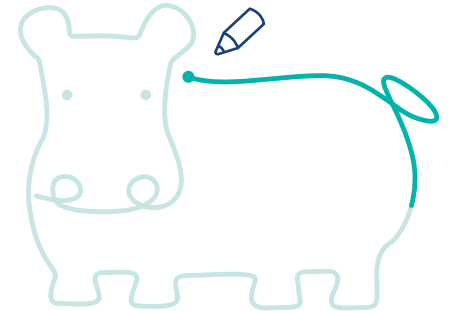
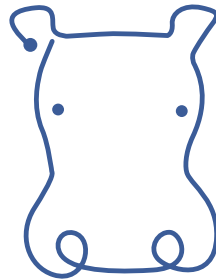
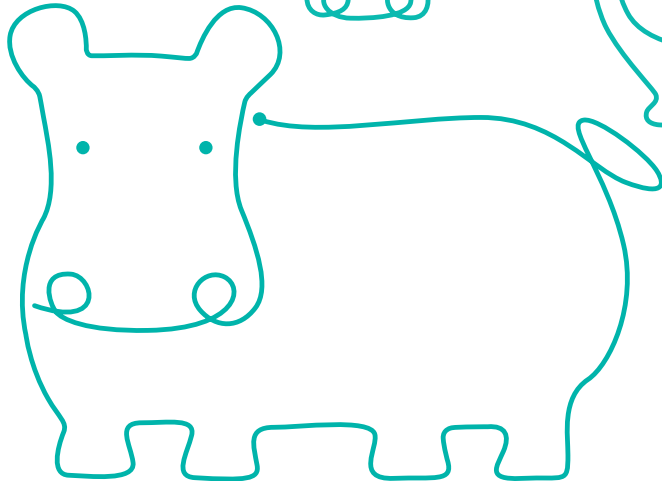
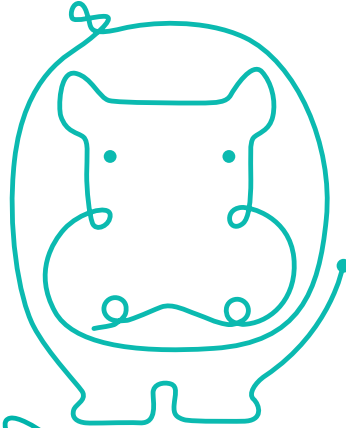
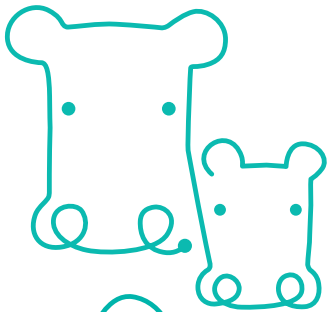
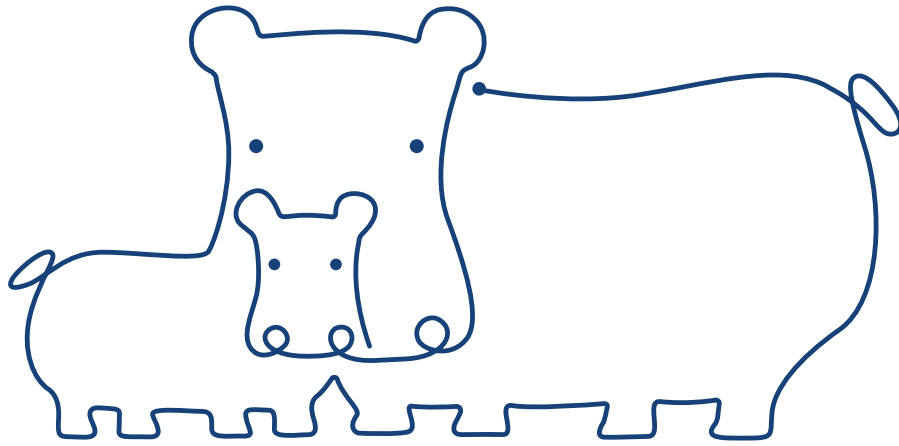
Oso



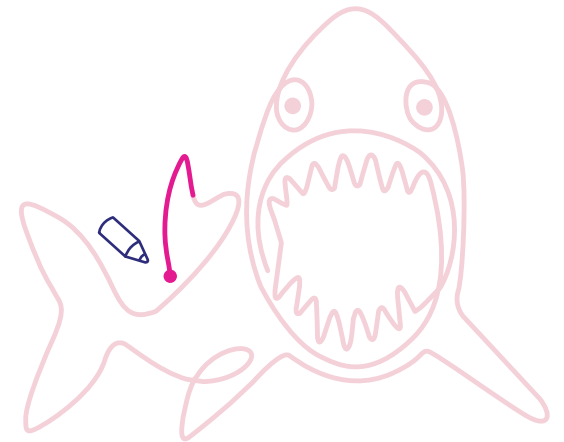
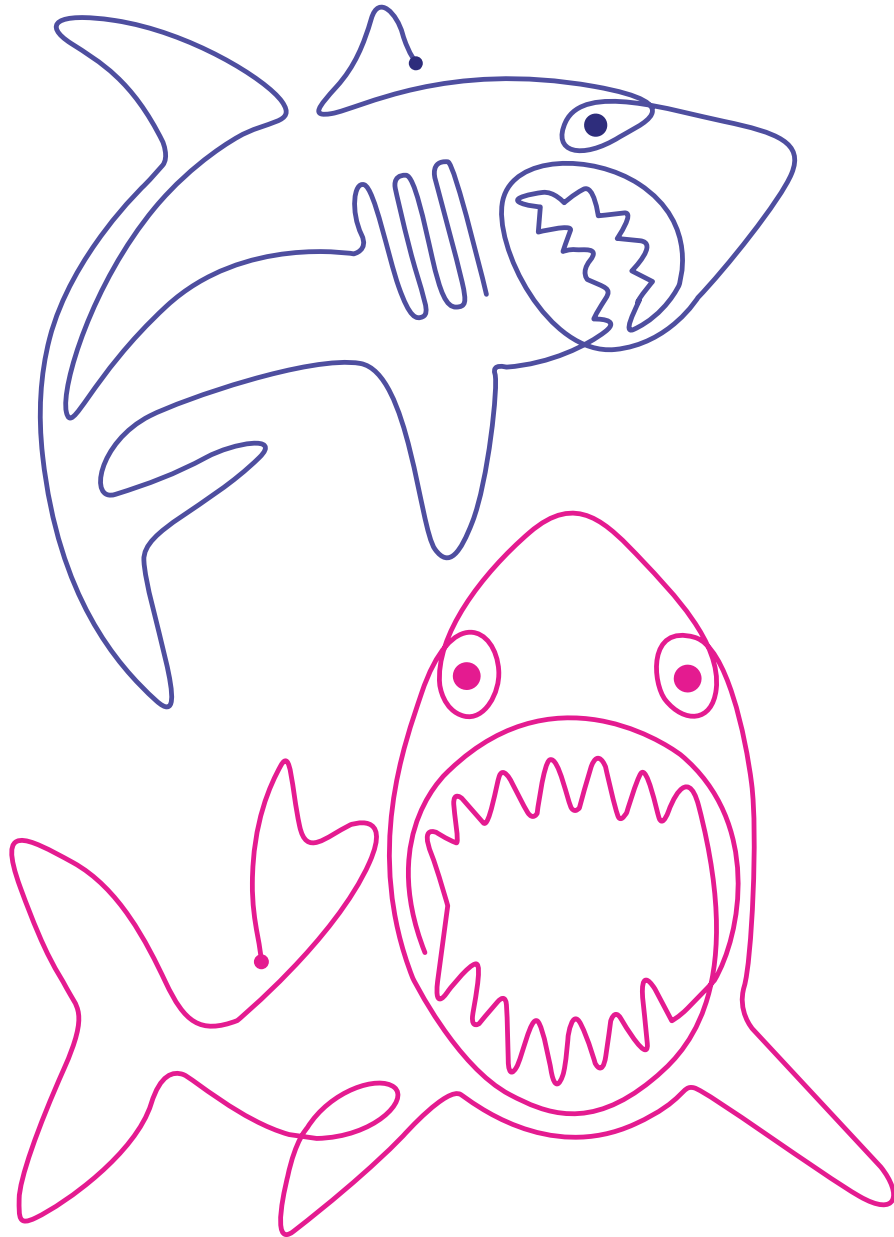
Practiquemos el trazo



Entrénate dibujando



Entrénate dibujando



Entrénate dibujando